

Enjoy! HARB

## ハーブ教室@ファミリーパーク

土と親しみ、ハーブの香りに癒されて、心と体のリフレッシュ。

1年を通して、暮らしに活かせるハーブを楽しみませんか。

実際にハーブの手入れをしながら、季節ごとの世話の方法や、家庭での利用法について、分かりやすく説明します。

作業が終わったら、ハーブティーとクラフトでのんびりしましょう。

### 🌿 ハーブ教室・年間予定 🌿

第1回 5月6日(土) 10:00~12:00  
**ハーブって、な〜に?** (ハーブの紹介)  
家庭でできるハーブの育て方  
ローズマリーのリース作り

第2回 6月17日(土) 14:00~16:00  
**ハーブを増やそう**  
ラベンダーの収穫 ハーブの利用  
挿し芽によるふやし方

第3回 7月22日(土) 10:00~12:00  
**ハーブを使おう ①**

ハーブの香り袋づくり (ラベンダー)

第4回 9月9日(土) 10:00~12:00  
**ハーブを使おう ②**

レモングラスのリースづくり

第5回 10月9日(月・祝日) 10:00~12:00  
**ハーブの冬支度**

秋の楽しみ 家庭で育てるハーブの冬支度

**場所** : ファミリーパーク・自然体験センター

**講師** : 水牧貴子氏 (ガーデンライフみずまき)

**参加費** : 各回500円 (材料費)

<毎回、飛び入り大歓迎です>

主催: きんたろう倶楽部

共催: 富山市ファミリーパーク

園芸療法ネットワーク富山

お問合せ&申込みは、きんたろう倶楽部

TEL&FAX: 076-434-1316

Mail: info@kintaroclub.net

<https://facebook.com/npo.kintaroclub>



きんたろう倶楽部