

呉羽丘陵フットパス「月いちウオーク」 オープニング大会

健康の森

2018年5月3日(祝)

申込締切4月20日(申込書は裏面です)

受付8:30 スタート9:30 雨天決行 保険加入の為事前にお申込み下さい

集合場所 富山市呉羽丘陵多目的広場ビジターセンター前(富山市五福)

- ・駐車場は限りがありますので乗り合わせてお越し下さい
- ・公共交通機関をご利用下さい(バス「呉羽山公園」・市電「大学前」下車)

参加費 200円 当日受付にてお支払下さい 参加は小学生以上 小学生は保護者同伴して下さい

尾根沿いに続く散策路「フットパス」を健康づくりの森として親しみましょう
市民ぐるみで里山再生、観光・環境教育など多彩に活用
健やかな幸せ・豊かな健康長寿社会実現と持続を目指しましょう



① 5km ゆっくり3時間コース
多目的広場～白鳥城址往復

② 5km 2時間コース
多目的広場～白鳥城址往復

③ 10km 3時間コース
多目的広場～朝日の滝往復

3つのコースからお選び下さい(各コース共先着100名様迄)



(主催) 呉羽丘陵フットパス推進会議

- 富山市ファミリーパーク
- NPO法人きんたろう倶楽部
- ウォーキング冒険塾
- 金屋ふるさとの会

NPO法人花街道菜膳のまちを夢みる会

(共催) 富山市
(後援) 富山県

- 富山県社会保険協会・全国健康保険協会富山支部・健康保険組合連合会富山連合会・富山社会保険委員会
- 富山経済同友会・富山大手町ロータリークラブ・環境市民プラットフォームとやま・(一財)北陸予防医学協会
- (株)北陸銀行・(株)富山銀行・(株)富山第一銀行・富山信用金庫・北電産業(株)
- (株)北日本新聞社・富山新聞社・北日本放送(株)・富山テレビ放送(株)・(株)チューリップテレビ

お問合せ・お申込み
【事務局】

NPO法人きんたろう倶楽部
〒930-0143 富山市西金屋6717
TEL/FAX 076-434-1316
MAIL info@kintaroclub.net
http://kintaroclub.org/

呉羽丘陵フットパス ”月いちウォーク”
 オープニング大会参加申込書
 2018年5月3日(祝) 雨天決行

| | | |
|----------------------------------|---------|--|
| ① 5kmゆっくり3時間コース 呉羽丘陵多目的広場～白鳥城址往復 | | 申込締切り 4月20日(金) 各コース共 先着100名様迄 |
| ② 5km2時間コース 呉羽丘陵多目的広場～白鳥城址往復 | | |
| ③ 10km3時間コース 呉羽丘陵多目的広場～朝日の滝往復 | | |
| フリガナ お名前 | 希望コース番号 | 年齢 スポーツ保険加入の為 |
| ご住所 | 〒 | |
| TEL | | |
| FAX | | |
| 携帯 | | |
| メール | | |

5/3
 オープニング大会の駐車場は
 ・呉羽丘陵多目的広場
 ・五福小学校
 ・五福地区センター
 ・埋蔵文化財調査事務所

※グループや御家族で参加の場合、代表の方のお名前を上記に記入して下さい

| | | |
|-------------|---------|------------------|
| グループ名 | | |
| メンバーの方のお名前 | 希望コース番号 | 年齢 スポーツ保険加入の為 |
| フリガナ お名前 | | 歳 |
| フリガナ お名前 | | 歳 |
| フリガナ お名前 | | 歳 |
| フリガナ お名前 | | 歳 |
| フリガナ お名前 | | 歳 |

ご記入頂いた情報は厳重に管理し第三者に貸与譲渡することは一切ありません

今後の開催予定 (HP参照してください)

次回からの「月いちウォーク」ご参加お待ちしております

- ・参加申込書は毎回お送り下さい(締切り10日前)
 申込書は左記をご参考に、必要事項をご記入下さい
 書式はこだわりません

【毎月第2土曜】準備の為参加ご希望日に○印を付けて下さい

| 2018年 | 参加希望○ | 参加人数 | 2019年 | 参加希望○ | 参加人数 |
|--------|-------|------|-------|-------|------|
| 6月9日 | | | 1月12日 | | |
| 7月14日 | | | 2月9日 | | |
| 8月11日 | | | 3月9日 | | |
| 9月8日 | | | | | |
| 10月13日 | | | | | |
| 11月10日 | | | | | |
| 12月8日 | | | | | |

①
 コース月々
 変えます

②
 ご参加 5回・10回で
 健康の森賞贈呈

受付 8:30 スタート 9:30 雨天決行
 集合場所 富山市ファミリーパーク 西口駐車場
 参加費 200円(保険含む)
 ノルディックウォークポール貸出し 100円

ご意見ご希望お寄せ下さい

お問合せ・お申込み
 【事務局】
 NPO法人きんたろう倶楽部
 〒930-0143 富山市西金屋6717
 TEL/FAX 076-434-1316
 MAIL info@kintaroclub.net
 http://kintaroclub.org/